

## ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

У повсякденному житті екстрені ситуації виникають несподівано. Забої, розтяги, переломи можуть траплятися у побуті та при заняттях спортом. Доволі часто зустрічаються відмороження, теплові удари, ураження електричним струмом, утоплення. Допомога необхідна постраждалим в перші ж хвилини. Часто люди, які опиняються поруч з потерпілим, не знають елементарного - як перев'язати рану, виміряти температуру тіла, артеріальний тиск та як надати нескладну допомогу.

### Принципи надання першої до медичної допомоги:

1. Необхідно перш за все зберігати спокій;
2. Впевнитися у власній безпеці і оцінити ситуацію;
3. Перевірити свідомість потерпілого окликом і легким струшуванням за плечі;
4. Покликати на допомогу оточуючих;
5. Вкласти потерпілого на тверду, рівну горизонтальну поверхню;
6. Відкрити дихальні шляхи і перевірити наявність дихання та пульсу:
  - за їх відсутності, або непевності у їх наявності – негайно розпочати серцево-легеневу реанімацію;
  - проводити непрямий масаж серця та штучне дихання (або лише масаж серця за неможливості проведення штучного дихання).

Співвідношення натискань на грудну клітку до штучних вдихів **30:2**, починаючи з натискань на грудну клітку;

Продовжуйте СЛР до прибуття бригади ЕМД;

7. Не залишайте потерпілого без нагляду до прибуття бригади екстреної медичної допомоги.

8. В залежності від того, що трапилося, перша допомога може бути різною, але принципи її залишаються незмінними. Наприклад:

Перша допомога при **пораненнях** повинна забезпечувати **зупинку кровотечі**, (при *артеріальній* кровотечі - пальцеве притискання артерії до прилягаючої кістки вище рани, накладання, джгута або закрутки; при *венозній* кровотечі - туга давляча пов'язка;) **закриття рани пов'язкою, нерухомість (імобілізацію)** пошкодженої частини тіла за допомогою підручних твердих предметів (дошки, куски фанери, палиці )

Перша допомога при **опіках** - гасіння одягу на потерпілому (облити водою, а якщо її нема, накинути на потерпілого ковдру, піджак). Потім частину тіла, яка має опіки, звільнити від одягу та накласти пов'язку.

При ураженнях **електричним струмом** перш за все необхідно усунути вплив вражаючого фактора на потерпілого.

При **утопленні** необхідно якнайшвидше витягти постраждалого з води. Швидко оцінити становище і вибрати спосіб надання допомоги.

При **серцевому нападі** негайно викликайте швидку медичну допомогу, як тільки відчули біль у грудях. Далі - прийміть аспірин та намагайтесь заспокоїтись.

### Виклик бригади екстреної медичної допомоги здійснюється у випадку:

- знепритомлення;
- виникнення судом;
- раптового розладу дихання;
- раптового болю у ділянці серця;
- блювоти кров'ю;
- гострого болю у черевній порожнині;
- зовнішньої кровотечі;
- появи симптомів гострих інфекційних захворювань;
- гострих психічних розладів, що загрожують життю і здоров'ю пацієнта та інших осіб;
- усіх видів травм (поранення, переломи, вивихи, опіки, важкі забої, травми голови);
- ураження електричним струмом, блискавкою,

- теплового удару, переохолодження,
- асфіксії всіх видів (утоплення, потрапляння сторонніх предметів у дихальні шляхи);
- ушкодження різної етіології під час надзвичайних ситуацій (дорожньо-транспортні пригоди, аварії на виробництві, стихійні лиха тощо);
- отруєння, укусів тварин, змій, павуків та комах тощо;
- порушення нормального перебігу вагітності (передчасні пологи, кровотеча тощо).

## **ДЕНЬ ПАМ'ЯТІ ЖЕРТВ ФАШИЗМУ**

**День пам'яті жертв фашизму** — міжнародна дата, яка відзначається щорічно, у другу неділю вересня, і присвячена десяткам мільйонів жертв фашизму.

Це день пам'яті людей, які загинули в результаті гігантського, нелюдського експерименту. Це мільйони солдатів, яких фашистські лідери зіштовхнули один з одним, але ще більше – мирних жителів, які гинули під бомбами, в концтаборах, від хвороб і від голоду.

У 1962 році було прийнято рішення вважати кожну другу неділю вересня Міжнародним днем пам'яті жертв фашизму. Цей день був визначений саме у вересні, тому що на цей місяць припадає дві пов'язані з Другою світовою війною дати – день її початку і її повного завершення. Це і стало однією з причин встановлення дня жалоби на вересневу неділю.

Немає такої країни, яка б виграла від правління нацистів, немає такої нації, яка б збагатилася матеріально або духовно в результаті їх володарювання. Найстрашніша ідеологія та, яка робить людину винуватою від народження тільки за кров, яка тече в його жилах. Ідеологія нацизму принесла руйнування як тим, хто її вигодував, так і тим, хто їй протистояв. Понад півстоліття тому величезну нацистську машину вдалося зупинити і зруйнувати. Солдати різних національностей билися пліч-о-пліч і перемогли.

Міжнародний день пам'яті в кожній країні, яка прийняла участь у Другій світовій війні, відзначається не тільки скасуванням розважальних заходів, урочистостей, що випадають на цю дату, але і відвідуванням пам'ятників, меморіалів, кладовищ (у багатьох країнах у цей день прийнято доглядати за безіменними, покинутими могилами).

В 2016 році День пам'яті жертв фашизму припадає на 11 вересня.