

## ВСЕСВІТНІЙ ДЕНЬ НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ

У повсякденному житті екстрені ситуації виникають несподівано. Забої, розтяги, переломи можуть траплятися у побуті та при заняттях спортом. Доволі часто зустрічаються відмороження, теплові удари, ураження електричним струмом, утоплення. Допомога необхідна постраждалим в перші ж хвилини. Часто люди, які опиняються поруч з потерпілим, не знають елементарного - як перев'язати рану, виміряти температуру тіла, артеріальний тиск та як надати нескладну допомогу.

### Принципи надання першої до медичної допомоги:

1. Необхідно перш за все зберігати спокій;
2. Впевнитися у власній безпеці і оцінити ситуацію;
3. Перевірити свідомість потерпілого окликом і легким струшуванням за плечі;
4. Покликати на допомогу оточуючих;
5. Вкласти потерпілого на тверду, рівну горизонтальну поверхню;
6. Відкрити дихальні шляхи і перевірити наявність дихання та пульсу:
  - за їх відсутності, або непевності у їх наявності – негайно розпочати серцево-легеневу реанімацію;
  - проводити непрямий масаж серця та штучне дихання (або лише масаж серця за неможливості проведення штучного дихання).

Співвідношення натискань на грудну клітку до штучних вдихів **30:2**, починаючи з натискань на грудну клітку;

Продовжуйте СЛР до прибуття бригади ЕМД;

7. Не залишайте потерпілого без нагляду до прибуття бригади екстреної медичної допомоги.

8. В залежності від того, що трапилося, перша допомога може бути різною, але принципи її залишаються незмінними. Наприклад:

Перша допомога при **пораненнях** повинна забезпечувати **зупинку кровотечі**, (при *артеріальній* кровотечі - пальцеве притискання артерії до прилягаючої кістки вище рани, накладання, джгута або закрутки; при *венозній* кровотечі - туга давляча пов'язка;) **закриття рани пов'язкою, нерухомість (імобілізацію)** пошкодженої частини тіла за допомогою підручних твердих предметів (дошки, куски фанери, палиці )

Перша допомога при **опіках** - гасіння одягу на потерпілому (облити водою, а якщо її нема, накинути на потерпілого ковдру, піджак). Потім частину тіла, яка має опіки, звільнити від одягу та накласти пов'язку.

При ураженнях **електричним струмом** перш за все необхідно усунути вплив вражаючого фактора на потерпілого.

При **утопленні** необхідно якнайшвидше витягти постраждалого з води. Швидко оцінити становище і вибрати спосіб надання допомоги.

При **серцевому нападі** негайно викликайте швидку медичну допомогу, як тільки відчували біль у грудях. Далі - прийміть аспірин та намагайтесь заспокоїтись.

### Виклик бригади екстреної медичної допомоги здійснюється у випадку:

- знепритомлення;
- виникнення судом;
- раптового розладу дихання;
- раптового болю у ділянці серця;
- блювоти кров'ю;
- гострого болю у черевній порожнині;
- зовнішньої кровотечі;
- появи симптомів гострих інфекційних захворювань;
- гострих психічних розладів, що загрожують життю і здоров'ю пацієнта та інших осіб;
- усіх видів травм (поранення, переломи, вивихи, опіки, важкі забої, травми голови);
- ураження електричним струмом, блискавкою,
- теплового удару, переохолодження,
- асфіксії всіх видів (утоплення, потрапляння сторонніх предметів у дихальні шляхи);

- ушкодження різної етіології під час надзвичайних ситуацій (дорожньо-транспортні пригоди, аварії на виробництві, стихійні лиха тощо);
- отруєння, укусів тварин, змій, павуків та комах тощо;
- порушення нормального перебігу вагітності (передчасні пологи, кровотеча тощо).

## **МІЖНАРОДНИЙ ДЕНЬ ГРОМАДЯН ПОХИЛОГО ВІКУ ТА ДЕНЬ ВЕТЕРАНА**

Відповідно до державних програм в області протягом 2015 року забезпечено:

- у повному обсязі забезпечено виплату щорічної разової грошової допомоги ветеранам війни, жертвам нацистських переслідувань, членам сімей загиблих і померлих ветеранів війни та жертв нацистських переслідувань до Дня Перемоги відповідно до Законів України "Про статус ветеранів війни, гарантії їх соціального захисту", "Про жертви нацистських переслідувань" у збільшених розмірах.

Сума виплат склала 59,8 млн. грн. 104,88 тис. особам.

Так, у 2015 році щорічна разова грошова допомога ветеранам війни, жертвам нацистських переслідувань, членам сімей загиблих та померлих ветеранів війни та жертв нацистських переслідувань в розмірах:

інвалідам війни 1 групи – 2835 грн,  
інвалідам війни 2 групи – 2475 грн,  
інвалідам війни 3 групи – 2200 грн,  
особам, які мають особливі заслуги – 2835 грн.,  
учасникам бойових дій – 875 грн,  
членам сімей загиблих – 440 грн.  
учасникам війни – 160 грн.

- Відповідно до Указів Президента України від 12 жовтня 2004 року № 1226/2004 "Про довічні державні стипендії для осіб, які мають особливі заслуги перед Батьківщиною", від 17 травня 2000 року № 689 "Про заснування довічних державних стипендій для учасників бойових дій у період Великої Вітчизняної війни 1941–1945 років" 4 ветерана війни отримують державні довічні стипендії

Відповідно до Комплексної програми соціального захисту населення Дніпропетровської області на 2015-2019 роки, затвердженої рішенням Дніпропетровської обласної ради від 05.12.2014 № 588-28/VI, за рахунок бюджетних коштів в області протягом 2015 року забезпечено:

- ✓ вручення соціальної картки на 50,0 тис. грн кожному одному Герою Радянського Союзу та одній особі, нагородженій 4-ма медалями „За відвагу”;
- ✓ своєчасну виплату обласної стипендії 107 особам, яким виповнилося 100 і більше років на загальну суму 861,44 тис. грн.;
- ✓ виплату 3675 інвалідам компенсації на бензин, ремонт і технічне обслуговування та на транспортне обслуговування в сумі 500,06 тис. грн.;
- ✓ виплату компенсації на забезпечення безоплатного поховання 609 ветеранів війни на загальну суму 757,33 тис. грн.;
- ✓ надання матеріальної допомоги (обласний) 856 громадянам, які опинилися у скрутному становищі на суму 414,0 тис. грн,
- ✓ для фінансової підтримки статутної діяльності 7 громадських організацій інвалідів та ветеранів за рахунок коштів обласного бюджету надано 444,8 тис. грн.,

У 2015 році - місцеві бюджети - ( 52 міських і районних рад і 1643 ветеранських організацій (в т.ч. 793 на підприємствах і установах) – понад 2 млн.грн.;

- видано технічних та інших засобів реабілітації інвалідам області 3291 од., в тому числі 622 крісла колісного

- за кошти всіх бюджетів оздоровлено 2742 пільговика.

Виплачено компенсації на санаторно-курортне лікування за невикористану санаторно-курортну путівку 684 інвалідам усіх категорій на суму 210,5 тис. грн.

На території області функціонує 51 територіальний центр соціального обслуговування (надання соціальних послуг), які надають послуги самотнім пенсіонерам, непрацездатним громадянам, інвалідам.

Обслужено 61,6 тис. осіб в т.ч. відділенням соціальної допомоги вдома 39,3 тис осіб.

В територіальних центрах соціального обслуговування області розроблені заходи до Міжнародного дня громадян похилого віку.

Заходами передбачено проведення:

зустрічей під рубрикою “Шануймо людей осінньої пори...” з концертною програмою в тому числі за участю учнівської, студентської молоді, аматорів художньої самодіяльності, благодійним обідом;

конкурсу поезії, пісні, літературні читання, лекції, розважально-пізнавальні програми тощо; виставки народно-прикладного мистецтва, дитячого малюнку, картин підопічних територіального центру, книжкових виставок;

перегляд фільмів, екскурсій до музеїв

засідання клубів;

дня відкритих дверей;

відвідування немотельних громадян похилого віку вдома, лікарнях з врученням подарунків;

першого дзвоника для слухачів “Університету третього віку”;

надання грошової та натуральної допомоги у вигляді продуктових наборів, перукарських послуг, послуг з ремонту взуття, окулярів тощо;

організація привітання ветеранів через засоби масової інформації, випуск листівок та прес-релізів;

оформлення фотоколажу “Посмішки пенсіонерів”, альбому “Как молоды мы были...”, виставки фотоматеріалів, присвячених трудовим досягненням та ратним подвигам ветеранів, які обслуговуються відділеннями територіальних центрів;

залучення до проведення Міжнародного дня громадян похилого віку представників місцевих органів влади, депутатів, громадських об’єднань, релігійних конфесій, підприємств, установ тощо.

### **ТУРИСТИЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ДНІПРОПЕТРОВЩИНИ**

З 2009 року керівництво області приділяє чималу увагу розвитку туризму на Дніпропетровщині. Спочатку діяла Програма розвитку туризму в Дніпропетровській області на 2009 – 2012 роки, а у 2014 році затверджена і діє Програма розвитку туризму у Дніпропетровській області у 2014 – 2022 роках.

З метою забезпечення реалізації завдань обласної програми розвитку туризму, з початку року, в області:

організовано 8 пізнавальних екскурсій визначними місцями області для регіональних ЗМІ, туроператорів, турагентств, іноземних делегацій,

відкрито “Дніпропетровський навчально-консультаційний центр з туризму, краєзнавства та екскурсій” (січень, 2015 р.),

проведено фотоконкурс на кращу фотографію туристичного об’єкта “Це моє місто”,

взято участь в обговоренні бізнес-проектів у сфері туризму під час засідання бізнес інкубатору Innovation BOX, а також у бізнес-сніданку “Новий погляд на Дніпропетровськ, як центр туризму”, який організовано культурним центром “Менора”,

представлено туристичний потенціал Дніпропетровської області на Міжнародній конференції “Туризм як фактор мирного співіснування” (квітень, м. Одеса),

взято участь у Всеукраїнському форумі “Індустріальний туризм: кращі практики для ефективного розвитку територій” (квітень, м. Кривий Ріг),

взято участь у виїзному засіданні Комітету Верховної Ради України з питань сім’ї, молодіжної політики та спорту “Актуальні питання розвитку туристичної та курортної інфраструктури на прикладі Львівщини” (липень, м. Трускавець) та інше.

Популяризація туристичного потенціалу в області здійснюється також через розвиток подієвого туризму.

У червні, у Дніпродзержинську, відбувся VIII-й Всеукраїнський історико-культурологічний фестиваль “Мамай-fest”. За програмою фестивалю проведені: конкурс дитячої творчості “Козак Мамай та його пісня”, презентація монографії Івана Стороженка “Битва на Жовтих Водах 29 квітня–16 травня 1648 року у світі нових досліджень”, пленарне засідання науково-практичної конференції “Українське козацтво в етнокультурному просторі Наддніпрянщини”, відкриття художньої виставки тернопільських

митців “Мамай єднає Україну”, презентація документального фільму “Дніпродзержинськ. Хроніки нашого міста”, інтерактивне театралізоване дійство.

Активно долучаються до розвитку різних видів туризму на Дніпропетровщині комунальні підприємства, громадські організації та спілки.

Комунальне підприємство “Молодіжний центр Дніпропетровщини”, вже другий рік поспіль, був співорганізатором масового заходу для жителів та гостей м. Дніпропетровськ “Першотравневий пікнік 2015 “Єдина країна – єдина родина”. Представник різних національностей знайомили зі своєю культурою, традицією, народною кухнею.

Комунальне підприємство “Інститут розвитку міста Кривого Рогу” протягом двох днів 27 – 28 травня приймав делегацію з 20 представників органів місцевого самоврядування з різних міст України (Київ, Запоріжжя, Скадовськ, Дніпродзержинськ, Вільногірськ, Славутич, Нова Каховка, ін) з метою ознайомлення з досвідом розвитку промислового туризму у Кривому Розі. Гостям була запропонована насичена програма, що включала теоретичну та практичну частини. На засіданні круглого столу “Можливості розвитку промислового туризму на Дніпропетровщині” обговорювались проблемні питання в контексті світового та вітчизняного досвіду розвитку промислового туризму, простежено розвиток промисловості країни від витоків до сьогодення.

Дніпропетровським університетом імені Альфреда Нобеля, в рамках святкування Дня Європи в Україні, 15 травня 2015 року проведено фотоконкурс “Дніпропетровськ – європейське місто”. Співорганізаторами фотоконкурсу виступили департамент культури, туризму, релігій і національностей облдержадміністрації, управління освіти і науки Дніпропетровської міської ради. У конкурсі взяли участь майже 50 учнів з 22 загальноосвітніх навчальних закладів м. Дніпропетровська та м. Дніпродзержинська. Серед надісланих на конкурс фотографій конкурсна комісія відібрала 35 робіт, які принесли їх власникам призові місця та цінні подарунки від організаторів.

Дніпропетровською обласною федерацією спортивного туризму проведено “ХІІ обласний фестиваль туристичної та патріотичної пісні “Немає кращої в країні, немає кращого Дніпра” та 40 спортивних походів для дорослих та юнацтва.

Представники туристичного центру “Риба Андрій” взяли участь у ІІ Всеукраїнському форумі туристичної інформації. Учасники ознайомились з презентаціями щодо специфіки та роботи центрів туристичної інформації по Україні, а також перейняли іноземний досвід (виступи керівників центрів туристичної інформації австрійських міст Грац та Відень).

Розвиток сільського туризму у Дніпропетровській області розглядається як невід’ємна складова частина туристичної галузі.

Виділення пріоритетних районів та умови залучення грантів для розвитку туризму на селі, стало головною темою під час круглого столу з представниками громадських, обласних організацій та асоціацій у департаменті агропромислового комплексу, розвитку сільських територій та ринкового середовища облдержадміністрації.

Постійно проводяться зустрічі з господарями сільських садиб, селищних рад, фермерами, підприємцями, безробітними. Під час зустрічей обговорюються питання з розвитку сільської місцевості, у тому числі розвитку агро-, екотуризму, надання послуг з відпочинку у власних господарствах. Такі зустрічі проведенні з підприємцями Нікопольського та Петриківського району.

Інформаційна підтримка та популяризація переваг відпочинку в “зелених” садибах серед населення області є важливим елементом. Для представників засобів масової інформації проведено прес-тур до садиби “Козацький хутір “Галушківка”, надруковано статтю у обласній газеті “Зоря”, взято участь у прес-конференції “Бюджетний відпочинку на Дніпропетровщині” в медіа-центрі “Днепр-мост”.

Найцікавіші туристичні об’єкти Дніпропетровської області: водоспад Калнишевського (Апостолівський район), Костел Святого Миколая (м. Дніпродзержинськ), Дніпрово-Орільський природний заповідник та Фортеця Кодак (Дніпропетровський район), Квітковий годинник (м. Кривий Ріг), Могила кошового отамана І.Сірка (Нікопольський район), Комплекс Китайгородських церков (Царичанський район), а також багато об’єктів у місті Дніпропетровську.

Послуги з розміщення туристів надають 265 колективних засобів розміщування: 146 готелів та 119 спеціалізованих засобів розміщування.

За статистичними спостереженнями у 2014 році в області туристичною діяльністю займалось 324 суб’єкти господарської діяльності. З них: 21 – туроператори, 296 – турагенти, 7 – екскурсійна

діяльність. Протягом року ними обслуговано 56803 туристів: 49540 – громадян, які виїжджали за кордон; 7263 – громадян подорожували у межах країни.

### **ДЕНЬ ПАМ'ЯТІ ЖЕРТВ ФАШИЗМУ**

**День пам'яті жертв фашизму** — міжнародна дата, яка відзначається щорічно, у другу неділю вересня, і присвячена десяткам мільйонів жертв фашизму.

Це день пам'яті людей, які загинули в результаті гігантського, нелюдського експерименту. Це мільйони солдатів, яких фашистські лідери зіштовхнули один з одним, але ще більше – мирних жителів, які гинули під бомбами, в концтаборах, від хвороб і від голоду.

У 1962 році було прийнято рішення вважати кожен другу неділю вересня Міжнародним днем пам'яті жертв фашизму. Цей день був визначений саме у вересні, тому що на цей місяць припадає дві пов'язані з Другою світовою війною дати – день її початку і її повного завершення. Це і стало однією з причин встановлення дня жалоби на вересневу неділю.

Немає такої країни, яка б виграла від правління нацистів, немає такої нації, яка б збагатилася матеріально або духовно в результаті їх володарювання. Найстрашніша ідеологія та, яка робить людину винуватою від народження тільки за кров, яка тече в його жилах. Ідеологія нацизму принесла руйнування як тим, хто її вигодував, так і тим, хто їй протистояв. Понад півстоліття тому величезну нацистську машину вдалося зупинити і зруйнувати. Солдати різних національностей билися пліч-о-пліч і перемогли.

Міжнародний день пам'яті в кожній країні, яка прийняла участь у Другій світовій війні, відзначається не тільки скасуванням розважальних заходів, урочистостей, що випадають на цю дату, але і відвідуванням пам'ятників, меморіалів, кладовищ (у багатьох країнах у цей день прийнято доглядати за безіменними, покинутими могилами).

В 2015 році День пам'яті жертв фашизму припадає на 13 вересня.